



陰ヨガ指導者養成講座

アドバンス

Junostyle

ベーシック修了生のための アドバンス陰ヨガ指導者養成講座

陰ヨガ指導者養成講座〈ベーシック〉修了生のためのアドバンストレーニングを開催致します。自分自身のアドバンスプラクティスとアジャストメント方法など、陰ヨガ指導者としてスキルアップをするための講座です。

▶ 今回のアドバンス講座概要

[Session1]

アドバンスプラクティス:

「ポーズをより深めるためのプラクティス」

より深く陰ヨガを感じるための上級者向けのプラクティス。体の部位への意識の仕方だけでなく、解剖的なアプローチからもポーズごとの特性を掴みながら行うプラクティスです。プロップによるアジャストや特定のシークエンスを駆使しながら、ポーズをより良いものに修正していきます。

[Session2]

指導者のためのアドバンス養成講座:

「生徒さんの体を変えるアジャストメントスキル」

陰ヨガの先生の役割は、生徒さんの体を開かせ変えていくこと。体が変わってくるとヨガがとても楽しくなります。リピーターを増やすためのスキルのひとつでもあるでしょう。多くの指導者が学ぶべき陰ヨガのアジャストメントを学ぶアドバンス養成講座です。

INFORMATION

FUKUOKA 6/18(日)

日程

[Session1] 6月18日(水) 10:15-12:45

[Session2] 6月18日(水) 13:45-16:45

会場

StudioDaichi スタジオダイチ

博多駅前1-23-2Mビル博多II3F

▶ <http://www.studiodaichi.com>

定員

各Session 10名

申込み

info@junostyle.jp

お名前、携帯番号、希望セッションをご明記の上、メールにてお申し込みください。

受講資格

Junostyle陰ヨガ指導者養成講座(ベーシック)修了生で課題終了後、修了証を受理した方

参加費

[Session1] アドバンスプラクティス: 各4,320円(税込)

[Session2] アドバンス養成講座: 各7,290円(税込)

持ち物

動きやすい格好のお着替え、タオル、ヨガマット

(※レンタルマットは300円。数に限りがありますのでご予約ください。)

講師



田中 綾

Junostyleシニア講師

2011年渡辺純子先生のワークショップで陰ヨガに出会い、体も心も緩ませる気が満ちたこのヨガに魅了され、Junostyle陰ヨガ指導者養成講座を終了。以来、「ジュノスタイル陰ヨガ講座」や神戸で開講している「お友達レッスン+」で、陰ヨガを専門に伝えています。

Blog >> <http://ameblo.jp/ayasan3/>