

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
					1	2 八丁堀 10:30-11:45 陰ヨガ 渡辺純子
3	4 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	5	6	WORKSHOP INFO 【メディテーションのための陰ヨガ】 <名古屋> 7月8日(土) 9:30-16:30 講師：渡辺純子 (Junostyle 代表) 会場：自然の葉箱		9
10	11 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	12	13	14 八丁堀 10:30-11:30 陽ヨガ・ベーシック 渡辺純子 八丁堀 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	【陰ヨガ講座：陰ヨガと五行のセオリー】 <東京> 7月15日(土)～17日(日) 午前の部 10:00-12:30 午後の部 13:30-16:00 講師：渡辺純子 (Junostyle 代表) 会場：Junostyle Studio	
17	18 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	19	20	21 八丁堀 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	22	23 八丁堀 10:30-11:45 陰ヨガ 渡辺純子
24/31	25 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	26	27	28 八丁堀 10:30-11:30 陽ヨガ・ベーシック 渡辺純子 八丁堀 19:00-20:15 陰ヨガ 渡辺純子	【冷え対策のための陰ヨガ(夏編)】 <神戸> 7月29日(土) 10:00-12:30 講師：田中綾 (Junostyle シニア講師) 会場：健康道場サラシャンティ	

ご予約はメールにて；

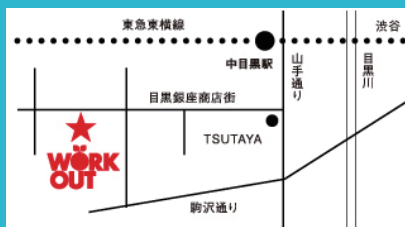
yoga@junostyle.jp

①お名前 ②ご連絡先 ③ご希望日時&クラス名をご記入ください。

中目黒スタジオ MAP▶

WORKOUT

〒153-0051 東京都目黒区
上目黒 2-12-11TODAビル 3F



八丁堀スタジオ MAP▶

JUNOSTYLE

〒104-0032 東京都中央区
八丁堀 4-10-8第3SSビル302

