

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
			1	2	3	4
5	6 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	7	8	9	10	11 八丁堀 10:30-11:30 陰ヨガ 渡辺純子
12	13 休 講	14	15	16 八丁堀 10:30-11:30 陽ヨガ 渡辺純子 八丁堀 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	17	18
19	20 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	21	22	23	24	25 ★ WORKSHOP INFO 【陰ヨガと呼吸】 6月25日(日) 10:00-12:00 講師：島村佐知子 会場：八丁堀スタジオ 【アロマのある暮らし】 6月25日(日) 13:30-15:30 講師：渡辺純子 会場：八丁堀スタジオ
26	27 中目黒 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	28	29	30 八丁堀 10:30-11:30 陽ヨガ 渡辺純子 八丁堀 18:30-19:45 陰ヨガ 渡辺純子		

ご予約はメールにて；

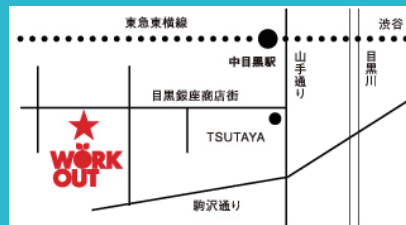
yoga@junostyle.jp

①お名前 ②ご連絡先 ③ご希望日時&クラス名をご記入ください。

中目黒スタジオ MAP▶

WORKOUT

〒153-0051 東京都目黒区
上目黒 2-12-11TODAビル 3F



八丁堀スタジオ MAP▶

JUNOSTYLE

〒104-0032 東京都中央区
八丁堀 4-10-8第3SSビル302

