

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	2 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	3	4	5	6	7
8	9 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	10	11	12	13	14
15	16 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	17	18	19	20	21 ★
22	23 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	24	25	26	27	28
29	30 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	31				

Workshop Information
【メディテーションのための陰ヨガ】
 [東京]
 5月21日(日) 9:30-17:00
 講師：渡辺純子
 会場：ジュノスタイル



場所： 中目黒ワークアウト 〒153-0051 東京都目黒区上目黒 2-12-11TODA ビル 3 階
 ご予約： ①お名前 ②ご連絡先 ③ご希望日時&クラス名 をご記入の上、yoga@junostyle.jp までご連絡下さい。 <http://www.junostyle.jp>