

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
		1	2	3 ★ <b>WORKSHOP INFO</b> 【安眠のための陰ヨガ】 ＜東京＞11月3日(祝金) パ-ト1: 10:30~12:30 / パ-ト2: 13:45~15:45 講師：渡辺純子 (Junostyle 代表) 会場：Junostyle Studio		5 ★ 10:30-11:45 陰ヨガ 渡辺純子
6	7 13:30-14:45 陰ヨガ 田中綾	8	9 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	10 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子 19:00-20:15 陰ヨガ 渡辺純子	11 <b>【秋の陰ヨガ～呼吸と美肌】</b> ＜東京＞11月5日(日)13:30~15:30 講師：渡辺純子 (Junostyle 代表) 会場：Junostyle Studio	
13	14 13:30-14:45 陰ヨガ 島村佐知子	15	16	17 19:00-20:15 陰ヨガ 渡辺純子	18	19
20	21 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子	22	23	24 ★ <b>【女性のための陰ヨガ】</b> ＜大阪＞11月24日(金) 19:30~21:30 講師：渡辺純子 (Junostyle 代表) 会場：angkasa 枚方店	25	26
27	28	29	30 13:30-14:45 陰ヨガ 渡辺純子			

www.junostyle.jp

ご予約： [yoga@junostyle.jp](mailto:yoga@junostyle.jp)

①お名前 ②ご連絡先 ③ご希望日時& クラス名をご記入ください。

スタジオ： **JUNOSTYLE**

〒104-0032 東京都中央区  
八丁堀 4-10-8 第3SSビル302

