

2018

2 月 Junostyle
TOKYO

今月のテーマ

「肩こり解消の陰ヨガ」

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
			1 13:30-14:45 陰ヨガ 望月玉樹	2 13:30-14:45 マインドフルネス* 渡辺純子 19:00-20:15 陰ヨガ 渡辺純子	3	4 ★ 10:30-11:45 陰ヨガ 渡辺純子
5 13:30-14:45 陰ヨガビギナー 渡邊香織	6	7	8 13:30-14:45 陰ヨガ 望月玉樹	9 19:00-20:15 陰ヨガ 望月玉樹	WORKSHOP INFO 【アロマのある暮らし vol. アロマセラピーのいろは】 <東京> 2月4日(日) 13:30-15:30 講師：渡辺純子 会場：Junostyle Salon	
12 13:30-14:45 陰ヨガビギナー 渡邊香織 15:15-16:30 マインドフルネス* 渡辺純子	13	14	15	16 13:30-14:45 マインドフルネス* 渡辺純子 19:00-20:15 陰ヨガ 渡辺純子	17	18 10:30-11:45 陰ヨガ 渡辺純子
19 13:30-14:45 陰ヨガビギナー 渡邊香織	20	21	22	23 19:00-20:15 陰ヨガ 望月玉樹	24	25
26 13:30-14:45 陰ヨガビギナー 渡邊香織	27	28				

*マインドフルネス＝「マインド」フルネス・メディテーション

www.junostyle.jp

ご予約： yoga@junostyle.jp①お名前 ②ご連絡先 ③ご希望日時&
クラス名をご記入ください。

スタジオ： JUNOSTYLE

〒104-0032 東京都中央区
八丁堀 4-10-8 第3SSビル302