

Yoga for the Life

カラダを整えるヨガ教室

身体の声聞いてみよう！

6月29日（日） 10:00～11:15



“ ヨガのポーズを通して、身体への意識を高めてみませんか。

新たな発見があるかもしれません。初心者さん大歓迎！

経験のある方も楽しめるヨガです。お気軽にご参加ください。



講師：若林 純子

Junostyle代表

米国ヨガアライアンス認定講師（E-RYT500）

プロフィール →



場所 フットサルクラブF3 寺尾

料金 3,300円（税込）

持ち物 運動できる服装・ヨガマット
飲み物・タオル・筆記用具



お申込はこちら